

長崎IBD友の会

「your ZEAL (ユアジール)」

# 長崎県産入りかんぼこをつかった 潰瘍性大腸炎・クローン病のお手軽ごはん

## 講師

講義 長崎大学病院 管理栄養士

深山 侑祐 先生

調理 長崎県栄養士会 管理栄養士

松尾 美穂子 先生



## 日時

2023年11月5日(日)

11:00～14:00 (10:30～受付)

## 場所

長崎県難病相談・支援センター

長崎市茂里町3-24

総合福祉センター県棟2階

<メニュー予定>

- ・さつま芋ごはん
- ・竹輪の肉詰め
- ・小松菜の簡単煮びたし
- ・さつま芋の茶巾絞り

かまぼこを長崎弁で  
「かんぼこ」と言います。

<スケジュール>

11:00～講義

12:00～調理

12:40～試食・交流会



※長崎かんぼこ王国推進委員会のご協力で  
県産入りかんぼこの試食会も行います



←イメージ



定員：15人

(事前にお申込みください。)

【参加費】

会員以外の方 お一人500円(材料費)

【お問合せ・お申込み】

長崎県難病相談・支援センター

TEL 095-846-8620

FAX 095-846-8607

Email info@nagasaki-nanbyou.gr.jp



主催：長崎県難病連絡協議会

協力：長崎県難病相談・支援センター

長崎IBD友の会

「yourZEAL (17アジール)」



赤い羽根助成金による助成事業